

La prueba MAST nombre del cliente _____

La prueba MAST es una prueba simple de autoevaluación que ayuda a evaluar si tiene un problema con la bebida. Responda sí o no a las siguientes preguntas:

1. ¿Sientes que eres un bebedor normal? ("normal" se define como beber tanto o menos que otras personas)
_____ Si _____ no
2. ¿Alguna vez despertó la mañana después de beber la noche anterior y descubrió que no podía recordar una parte de la noche? _____ Si _____ no
3. ¿Algún pariente cercano o amigo cercano alguna vez se preocupa o se queja de su consumo de alcohol?
_____ Si _____ no
4. ¿Puedes dejar de beber sin dificultad después de una o dos copas? _____ Si _____ no
5. ¿Alguna vez te has sentido culpable por tu forma de beber? _____ Si _____ no
6. ¿Alguna vez asistió a una reunión de Alcohólicos Anónimos (AA)? _____ Si _____ no
7. ¿Alguna vez te has metido en peleas físicas cuando bebes? _____ Si _____ no
8. ¿Alguna vez la bebida ha creado problemas entre usted y un pariente cercano o amigo cercano?
_____ Si _____ no
9. ¿Algún miembro de la familia o amigo cercano ha acudido a alguien para que lo ayude a beber?
_____ Si _____ no
10. ¿Alguna vez has perdido amigos por beber? _____ Si _____ no
11. ¿Alguna vez te metiste en problemas en el trabajo por beber? _____ Si _____ no
12. ¿Alguna vez perdiste un trabajo por beber? _____ Si _____ no
13. ¿Alguna vez ha descuidado sus obligaciones, su familia o su trabajo durante dos o más días seguidos porque estaba bebiendo? _____ Si _____ no
14. ¿Bebe antes del mediodía con bastante frecuencia? _____ Si _____ no
15. ¿Le han dicho alguna vez que tiene problemas en el hígado, como cirrosis? _____ Si _____ no
16. Después de beber en exceso, ¿alguna vez ha tenido delirium tremens (DT), temblores severos, alucinaciones visuales o auditivas (audición)? _____ Si _____ no
17. ¿Alguna vez ha acudido a alguien por ayuda con su bebida? _____ Si _____ no
18. ¿Alguna vez fuiste hospitalizado por beber? _____ Si _____ no
19. ¿Ha bebido alguna vez como resultado de su hospitalización en una sala psiquiátrica? _____ Si _____ no
20. ¿Alguna vez ha acudido a un médico, trabajador social, clérigo o clínica de salud mental para que le ayuden con algún problema emocional en el que beber fuera parte del problema? _____ Si _____ no
21. ¿Ha sido arrestado más de una vez por conducir bajo la influencia del alcohol? _____ Si _____ no
22. ¿Alguna vez ha sido arrestado, o detenido por un oficial por unas horas, debido a otro comportamiento mientras bebe? _____ Si _____ no

The MAST Test

The MAST Test is a simple, self-scoring test that helps assess if you have [a drinking problem](#). Answer yes or no to the following questions:

1. Do you feel you are a normal drinker? ("normal" as drinking similar as most people) ___ Yes ___ No
2. Have you ever awakened the morning after drinking the night before and found that you could not remember a part of the evening? ___ Yes ___ No
3. Does any near relative or close friend ever worry or complain about your drinking? ___ Yes ___ No
4. Can you stop drinking without difficulty after one or two drinks? ___ Yes ___ No
5. Do you ever feel guilty about your drinking? ___ Yes ___ No
6. Have you ever attended a meeting of [Alcoholics Anonymous](#) (AA)? ___ Yes ___ No
7. Have you ever gotten into physical fights when drinking? ___ Yes ___ No
8. Has drinking ever created problems between you and a near relative or close friend? ___ Yes ___ No
9. Has any family member or close friend gone to anyone for help about your drinking? ___ Yes ___ No
10. Have you ever lost friends because of your drinking? ___ Yes ___ No
11. Have you ever gotten into trouble at work because of drinking? ___ Yes ___ No
12. Have you ever lost a job because of drinking? ___ Yes ___ No
13. Have you ever neglected your obligations, family, or work for two or more days in a row because you were drinking? ___ Yes ___ No
14. Do you drink before noon fairly often? ___ Yes ___ No
15. Have you ever been told you have liver trouble, such as cirrhosis? ___ Yes ___ No
16. After heavy drinking, have you ever had [delirium tremens \(DTs\)](#), severe shaking, visual or auditory (hearing) hallucinations? ___ Yes ___ No
17. Have you ever gone to anyone for help about your drinking? ___ Yes ___ No
18. Have you ever been hospitalized because of drinking? ___ Yes ___ No
19. Has your drinking ever resulted in your being hospitalized in a psychiatric ward? ___ Yes ___ No
20. Have you ever gone to any doctor, [social worker](#), clergyman, or mental health clinic for help with any emotional problem in which drinking was part of the problem? ___ Yes ___ No
21. Have you been arrested more than once for driving under the influence of alcohol? ___ Yes ___ No
22. Have you ever been arrested, or detained by an official for a few hours, because of other behavior while drinking? ___ Yes ___ No

Scoring the MAST Test

Score one point if you answered "no" to the following questions: 1 or 4. Score one point if you answered "yes" to the following questions: 2, 3, 5 through 22.

A total score of six or more indicates [hazardous drinking](#) or [alcohol dependence](#) and further evaluation by a healthcare professional is recommended.